

2 0 2 1

OFERTA ACADÉMICA



www.ecep.edu.co

PROGRAMAS DISPONIBLES



CURSO DUAL
**EN ALIMENTACIÓN
SALUDABLE + COCINA
FITNESS**



CERTIFICACIÓN
**ENTRENAMIENTO
PERSONAL Y FITNESS**



CERTIFICACIÓN
EN MUSCULACIÓN



**TÉCNICO LABORAL
POR COMPETENCIAS**
**AUXILIAR EN
ENTRENAMIENTO
PERSONALIZADO Y
FITNESS**



CERTIFICACIÓN ENTRENAMIENTO PERSONAL Y FITNESS

CUOTA INICIAL DE \$1'300.000

NUESTRO PÉNSUM

ES 100% FITNESS

¿Qué vas a aprender?

11
SEM

FUNDAMENTOS FITNESS

Intensidad: 6 horas semanales.

2
SEM

NUTRICIÓN Y MUSCULACIÓN

Intensidad: 6 horas semanales.

7
SEM

TENDENCIAS:

Workout suspensión, Balance Program, Military Fitness, Body martial, Real hiit, More Functional y Groupal Training.

Intensidad: 4 horas semanales.

WWW.ECEP.EDU.CO

+57 318-3412-837

**106 HORAS
TEÓRICAS**



**106 HORAS
PRÁCTICAS**



**CLASES EN LINEA +
EJERCICIOS PRÁCTICOS**



**PLATAFORMA VIRTUAL +
CONTENIDO MULTIMEDIA**

**SOMOS LA COMUNIDAD
FITNESS MÁS GRANDE
DE LATINOAMERICA**



App FitExperts



Aula Virtual



Recursos Multimedia



UNIMOS EL MUNDO FÍSICO Y EL VIRTUAL
para complementar tu proceso educativo.



**TENEMOS SEDES FÍSICAS
EN MÉXICO Y COLOMBIA**



#FITNESS
ACADÉMICO

CONTAMOS CON LOS MEJORES PROFESIONALES DEL ÁREA

PHD en Biociencias/

Médico cirujano/

Licenciado en/
educación física

Dr. Henry
León



/Fisioterapeuta

/Magíster en
fisioterapia del
deporte y la
actividad física

Tatiana
Salcedo Revelo

Magíster/
en actividad física y
salud

Profesional/
en cultura física,
deporte y recreación

Luis Miguel
Hernández



/Fisioterapeuta
U. Nacional de
Colombia

/Docente U.
Sabana y ECEP.

Natalia
Orjuela

Nutricionista /
deportiva

Magíster en /
fisioterapia del
deporte y actividad
física

Katherin
Quintero



/Licenciado en
educación física

/Profesor Escuela de
formación de
entrenadores
personales.

Jose
Forero



Resolución 0110002

Vigilado por la Secretaría de Educación de Bogotá.



TÉCNICO LABORAL POR COMPETENCIAS AUXILIAR EN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y FITNESS

CUOTA INICIAL DE \$2'000.000

NUESTRO PÉNSUM

ES 100% FITNESS

¿Qué vas a aprender?

3
MESES

FUNDAMENTOS FITNESS

Intensidad: 9 horas semanales.

1
MES

ÉNFASIS EN NUTRICIÓN Y MUSCULACIÓN

Intensidad: 9 horas semanales.

2
MESES

TENDENCIAS:

Workout suspensión, Balance Program, Military Fitness, Body martial, Real hiit, More Functional y Groupal Training.

Intensidad: 9 horas semanales.



PRÁCTICAS LABORALES

WWW.ECEP.EDU.CO

+57 318-3412-837

**192 HORAS
TEÓRICAS**



**480 HORAS
PRÁCTICAS**



**CLASES EN LINEA +
EJERCICIOS PRÁCTIVOS**



**PLATAFORMA VIRTUAL +
CONTENIDO MULTIMEDIA**

APRENDES HACIENDO EN NUESTROS
**LABORATORIOS
DE PRÁCTICA
VIRTUALES**

**CERTIFICAMOS
TUS PRÁCTICAS
COMO EXPERIENCIA
LABORAL.**

Las **prácticas** que vas a realizar son **cercanas al mundo real** y lo que tienes que aplicar en el mundo laboral.



#FITNESS
ACADÉMICO

CONTAMOS CON LOS MEJORES PROFESIONALES DEL ÁREA

PHD en Biociencias/

Médico cirujano/

Licenciado en/
educación física

Dr. Henry
León



/Fisioterapeuta

/Magíster en
fisioterapia del
deporte y la
actividad física

Tatiana
Salcedo Revelo

Magíster/
en actividad física y
salud

Profesional/
en cultura física,
deporte y recreación

Luis Miguel
Hernández



/Fisioterapeuta
U. Nacional de
Colombia

/Docente U.
Sabana y ECEP.

Natalia
Orjuela

Nutricionista /
deportiva

Magíster en /
fisioterapia del
deporte y actividad
física

Katherin
Quintero



/Licenciado en
educación física

/Profesor Escuela de
formación de
entrenadores
personales.

Jose
Forero



CERTIFICACIÓN EN MUSCULACIÓN

CUOTA INICIAL DE \$850.000

NUESTRO PÉNSUM

ES 100% FITNESS

¿Qué vas a aprender?

2
MESES

**FUNDAMENTOS DE
MUSCULACIÓN
FITNESS**

Intensidad: 4 horas semanales.

1
MES

**MÉTODOS PARA
MUSCULACIÓN**

Entrenamiento, planificación,
tensión mecánica, estrés
metabólico, daño muscular y
entorno hormonal.

Intensidad: 4 horas semanales.

WWW.ECEP.EDU.CO

+57 318-3412-837

**36 HORAS
TEÓRICAS**



**36 HORAS
PRÁCTICAS**



**CLASES EN LINEA+
EJERCICIOS PRÁCTICOS**



**PLATAFORMA VIRTUAL+
CONTENIDO MULTIMEDIA**





ALIMENTACIÓN SALUDABLE COCINA+ FITNESS

CUOTA INICIAL DE \$850.000

NUESTRO PÉNSUM

ES 100% FITNESS

¿Qué vas a aprender?

Alimentación saludable

3
SEM

**FUNDAMENTOS DE LA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE.**

4
SEM

Alimentación para el entrenamiento físico, retos y planes de la alimentación saludable.

Cocina fitness

7
SEM

Aprenderás cómo crear nuevos hábitos por medio de la cocina: planeación de compras, pesaje antes y después de cocinar, recetas según tus objetivos, condimentos y especias, preparaciones bajas en grasa, snacks, tupperes, cenas livianas, alimentos funcionales y opciones vegetarianas.

WWW.ECEP.EDU.CO

 **+57 318-3412-837**



**36 HORAS
TEÓRICAS**



**36 HORAS
PRÁCTICAS**



CLASES EN LINEA+
PROFESORES ESPECIALIZADOS



PLATAFORMA VIRTUAL+
CONTENIDO MULTIMEDIA

